

RECOMENDACIONES PARA VISITANTES EN ZONAS DE ALTA MONTAÑA



Informa a tus conocidos y familiares que lugar vas a visitar.



Revisa el pronóstico del tiempo.



Evita viajar solo, y transita únicamente por senderos autorizados.



Lleva ropa que te abrigue como chamarra, guantes, gorro y el calzado adecuado.



En presencia de nieve y/o hielo no te aventures, ya que te expones a sufrir accidentes.



Si presentas algún padecimiento médico infórmate ya que accederás a zonas de terracería, pendientes y altitudes que van desde los 2500 hasta los 5200 msnm.



Contrata los servicios de guías especializados, acreditados y autorizados por la CONANP.



CONANP
COMISION NACIONAL DE ÁREAS
NATURALES PROTEGIDAS